**Estudio genético revela que la depresión está asociada a más de 20 enfermedades**

Publicado: 6 sep 2019 22:44 GMT

https://actualidad.rt.com/actualidad/326306-estudio-genetico-depresion-enfermedades

Sufrir de un trastorno depresivo mayor no sólo afecta la mente, sino que podría ser causa de otras dolencias, como asma, afecciones gastrointestinales y cardiopatías, advierten los especialistas.



Imagen ilustrativa

El gen asociado con el trastorno depresivo mayor (TDM) –o "perro negro", como es coloquialmente conocido– aumenta la propensión a contraer 22 posibles enfermedades que hasta la fecha se creían inconexas, revela un [estudio](https://www.nature.com/articles/s41380-019-0486-1) de la Universidad del Sur de Australia (UniSA).

Ese trastorno, que afecta a más de 350 millones de personas en todo el mundo y al 5 % de la población adulta en América Latina y el Caribe, [según](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=7305:2012-dia-mundial-salud-mental-depresion-trastorno-mental-mas-frecuente&Itemid=1926&lang=es) datos de la Organización Mundial de la Salud, podría además ser causa directa de problemas gastrointestinales, cardiopatías y enfermedades respiratorias, de acuerdo con la investigación publicada en [Molecular Psychiatry](https://www.nature.com/mp/).

La investigación conducida por UniSA fue la primera en utilizar en este campo un análisis conocido como aleatorización mendeliana, lo que permitió evaluar los factores de riesgo genéticos del TDM en relación con 925 enfermedades. Para ello, analizaron información de 337.536 individuos registrados en el BioBank del Reino Unido, con lo que pudieron comprobar que "las personas que viven con enfermedades mentales graves, como la depresión, tienen tasas mucho más altas de enfermedades físicas que las de la población general", [explicó](https://www.scimex.org/newsfeed/depression-breakthrough-black-dog-blamed-for-major-diseases) Anwar Mulugueta, investigador de UniSA.

Los resultados del estudio indican que los portadores de los genes causantes de la depresión tienen mayor predisposición a contraer enfermedades tan diversas como infecciones intestinales por E. Coli, asma, hemorragias gastrointestinales, infecciones del tracto urinario, esofagitis, entre otras. Por lo que, en palabras de Mulugueta, "esta investigación pone fin al enigma del huevo y la gallina, demostrando que la depresión causa enfermedad, y no solo al revés".

Para Elina Hyppönen, directora del estudio, el entender la relación entre la depresión y las comorbilidades es de suma importancia para brindar una atención más especializada e individual a los pacientes que sufren de dicha condición; lo que permitirá prevenir algunos de los efectos secundarios asociados a los medicamentos utilizados para tratar la depresión.