

REHABILITACIÓN EN LAS ESQUIZOFRENIAS

“Una nueva concepción para la rehabilitación
psiconeurocognitiva, social y laboral”



“Un lugar donde estar”

Lic. Farcy, Carolina
Lic. Montes, Carolina
Dr. Muscellini, Raimundo



**Fundación
RECUPERAR**

www.fundacionrecuperar.org

LAS ESQUIZOFRENIAS

En la actualidad se define a la “esquizofrenia como una perturbación del pensamiento sensible al ambiente y harto a menudo persistente o recurrente con un sustrato de disfunción cerebral (cognitiva, perceptiva, anatómica o bioquímica) bastante convincente, que ha sido adquirida (por vía traumática, infecciosa, etc.) y o heredada por medio de los genes” (Anderson et al., 1986).

La esquizofrenia es una enfermedad de génesis multicausal, es decir, posee causas biológicas psicológicas y sociales (Ballus Creus & García Franco, 2000).

En la actualidad se considera que la esquizofrenia no se trata de una única enfermedad, sino de un grupo de trastornos mentales asociados que comparten algunos síntomas (Mendlewicz, 1992).

La esquizofrenia es muy polimorfa tanto en sus formas clínicas como en la aparición de sus síntomas (Vallejo Ruiloba, 2000).



Fundación
RECUPERAR

www.fundacionrecuperar.org

Existen **cinco dimensiones sintomáticas** en la esquizofrenia: positivos, negativos, cognitivos, afectivos y desorganizativos.

Los síntomas característicos de la esquizofrenia implican un abanico de disfunciones cognoscitivas y emocionales que incluyen la percepción, el pensamiento inferencial, el lenguaje y la comunicación, la organización comportamental, la afectividad, la fluidez y la productividad del pensamiento y el habla, la capacidad hedónica, la voluntad, la motivación y la atención.

Estos síntomas están asociados a una marcada disfunción social, laboral, dando lugar a un déficit en la funcionalidad.



El **tratamiento de los trastornos esquizofrénicos** debe abordarse de modo global con una amplia variedad de recursos asistenciales; cualquier aproximación que intente mejorar los síntomas de la enfermedad, la situación del enfermo, su calidad de vida y la de su familia, pasa por una triple vía: la **terapia farmacológica**, que actúa sobre el desequilibrio bioquímico; la **psicoeducación familiar**, que intenta reducir la tensión y el estrés; y la **rehabilitación psicosocial**, que procura situar al paciente en la vida cotidiana (Ballus Creus & García Franco, 2000).



Fundación
RECUPERAR

www.fundacionrecuperar.org

REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

La esquizofrenia afecta en muchos aspectos la vida social del paciente, sus recursos para resolver problemas de la vida cotidiana, sus posibilidades para encontrar un trabajo, etc.

Ballus Creus & García Franco (2000), definen a la **rehabilitación** como “la programación de medidas encaminadas a la recuperación de habilidades generales y específicas que había antes de la enfermedad”, sin embargo, aclaran que “un buen programa de rehabilitación tiene su objetivo en la promoción global de las habilidades y los recursos de la persona”.

La O.M.S. (2001) define a la **rehabilitación psicosocial** como “un proceso que brinda la posibilidad de que personas disminuidas, discapacitadas o impedidas por un trastorno mental, alcancen su nivel óptimo de funcionamiento independiente en la comunidad que supone mejorar las competencias individuales y a la vez introducir cambios en el entorno.



Fundación
RECUPERAR

www.fundacionrecuperar.org

CASA CLUB BIENESTAR

- La **Casa Club Bienestar** nace el 24 de Octubre de 1999, como continuación del proyecto que surgió en 1992 con **ACAPEF (Asociación Cordobesa de Ayuda a la Persona Portadora de Esquizofrenia y su Familia)**; teniendo como antecedente las “Club House” de EEUU, España, correspondiente con un enfoque integral innovador del tratamiento de la esquizofrenia, que se aplica principalmente en estos países.
- Se trata de un servicio que ofrece tratamiento ambulatorio orientado hacia la **rehabilitación y reinserción psicosocial** de personas portadoras de Esquizofrenia y Trastorno Bipolar, que apunta al aprendizaje de nuevas habilidades y la recuperación de las capacidades previas al comienzo de la enfermedad.
- Cuenta con un equipo interdisciplinario de profesionales, psicólogos, psiquiatras, acompañantes terapéuticos, monitores y profesores especializados en el dictado de cada taller.
- Se trata de un enfoque que apunta a **mejorar la calidad de vida**, frente al deterioro psiconeurocognitivo, que ocasionan estas patologías.



Fundación
RECUPERAR

www.fundacionrecuperar.org

ACTIVIDADES

Las actividades se realizan con objetivos terapéuticos que están orientados principalmente a adquirir habilidades prelaborales y laborales todo en un programa de trabajo con supervisión profesional permanente.

La modalidad de trabajo es a través de Laborterapia que se orienta en función de los intereses y posibilidades de los socios, conforme a su evolución, y funcionamiento previo:

Área terapéutica:

- Entrevistas familiares mensuales
- Entrevistas de evolución semanal a los socios
- Supervisión de la medicación
- Entrevistas de devolución anual
- Dispositivos grupales

Área de extensión:

- Asesoramiento telefónico
- Emisión del programa de radio “Entre amigos” en radio “Reves” 88.7
- Salidas programadas
- Panadería “La preferida”



Fundación
RECUPERAR

www.fundacionrecuperar.org

Área Talleres:

- Radio
- Cocina
- Folklore
- Expresión Corporal
 - Musicoterapia
 - Plástica
 - Huerta
 - Literatura
 - Música
- Video – Debate
- Computación
 - Carpintería
 - Lúdico
- Gimnasia – Fútbol
 - Artesanía
 - Inglés



Algunos de nuestros socios, quienes ya están estables y recuperados, se encargan hoy de dictar algunos talleres acordes con sus habilidades, conocimiento y formación en un área. Los talleres de carpintería, huerta, computación, inglés y literatura son coordinados por **pacientes talleristas.**



Fundación
RECUPERAR

www.fundacionrecuperar.org



Merienda



**Fundación
RECUPERAR**

www.fundacionrecuperar.org

En nuestra casa cada socio festeja su **cumpleaños**. Todos los años le damos la bienvenida a la primavera con una gran fiesta.

El taller de artesanía expone a la venta en ferias sus jabones, velas, y demás artesanías de elaboración propia.

En enero los socios tiene sus **vacaciones**, y disfrutan de una estadía en las sierras de nuestra provincia.



Fundación
RECUPERAR

www.fundacionrecuperar.org

PANADERÍA “LA PREFERIDA”

Dentro del programa de rehabilitación psiconeurocognitiva, propuesto por Casa Club Bienestar se crea el proyecto de la panadería “La preferida”.

La panadería ofrece un conjunto de actividades pre -laborales donde se entrenan todas aquellas destrezas que son necesarias para el trabajo. Todo en un contexto protegido y supervisado con asignación de tareas y horarios que se ajusten a sus capacidades, para ir desarrollándose habilidades que le permitan ir proyectándose hacia un empleo normalizado.



Fundación
RECUPERAR

www.fundacionrecuperar.org

CASA DE MEDIO CAMINO

Un equipo especializado de acompañantes terapéuticos convive con cuatro de nuestros pacientes. Se les brinda apoyo y supervisión por medio de un programa de rehabilitación esquematizado, cuyos objetivos son el entrenamiento de habilidades sociales y de autocuidado (incluyendo las actividades de la vida diaria y el manejo de la medicación) y la autonomía progresiva.



Fundación
RECUPERAR

www.fundacionrecuperar.org

Las personas afectadas, en “Casa Club Bienestar” encuentran las formas de despertar nuevamente sus habilidades.
Nuestro principal objetivo es mejorar la calidad de vida de estas personas y sus familias y lograr una inserción social.
Llegando al final, observamos que hemos tenido grandes logros y proyectos cumplidos. Esperamos seguir progresando.



Fiesta de la primavera 2008



Fundación
RECUPERAR

www.fundacionrecuperar.org

BIBLIOGRAFÍA

- Anderson, C.; Douglas, R & Hogarty, G. (1986). *Esquizofrenia y Familia. Guia practica de Psicoeducación*. Buenos Aires: Amorrortu Editores.
- Andreasen, N. (1982). Negative symptoms in schizophrenia: Definition and reality [Síntomas negativos en la Esquizofrenia: Definición y realidad]. *Archives of General Psychiatry*, 39:784-788.
- Balleús Creus, C. & García Franco, M. (2002). *Hablemos Claro. Como convivir con la esquizofrenia*. Barcelona: Grijalbo Mondadori S.A.
- Organización Mundial de la Salud (1966). *Investigaciones Genéticas en Psiquiatría. Informe de un grupo Científico de la O.M.S.* Ginebra: Serie de informes técnicos N° 346.



Fundación
RECUPERAR

www.fundacionrecuperar.org